

Vrijeme za eksperimentiranje – više dijaloga, manje rizičnih ponašanja

Pozivamo vas na *online* susret kojim želimo osnažiti roditelje i stručnjake u razumijevanju kako graditi odnose s tinejdžerima onda kada za njih počinje (i traje) vrijeme eksperimentiranja.

Na osnovu iskustva i istraživanja znamo da **izgradnja kvalitetnog odnosa** između roditelja i tinejdžera predstavlja zaštitni čimbenik u izgradnji i očuvanju mentalnog zdravlja mladih.

Takav odnos može doprinijeti smanjenju rizičnih adolescentskih ponašanja i povećati njihovu osobnu odgovornost za vlastite izbore. Adolescencija je vrijeme kada mnogi mladi eksperimentiraju u mnogim područjima svog života.

Vrijeme socijalne izolacije i ograničenije kontakta s vršnjacima, kao i ukidanje svega onoga što pripada mladenačkom životu tijekom pandemije mnogi mladi teško podnose. Zbog značajno izmijenjenih uvjeta život neki od njih osjećaju manje, a neki veće psihičke poteškoće.

Zbog razvojne dobi u kojoj jesu, ali i zbog navedenih otežavajućih uvjeta za zdrav razvoj mnogi mladi su još više skloniji rizičnim ponašanjima koja na žalost imaju i obilježja autodestrukcije – poput pojačane konzumacije alkohola, samoozljeđivanja i sl. Mogu se pojaviti i destruktivna ponašanja u interakciji s drugima kada s vršnjacima ulaze u konflikte ili kada dolazi do vršnjačkog zlostavljanja koje se odvija u živo ili online.

Hoće li mladi podijeliti s roditeljima, nastavnicima i stručnjacima svoja iskustva, pitati ih za mišljenje, tražiti pomoć? Zašto neki tinejdžeri to čine, a drugi ne?

O svojim iskustvima ili razmišljanjima mnogi tinejdžeri pričaju samo sa svojim vršnjacima, a neki od njih mnoga bolna iskustva proživljavaju u potpunosti sami - bez da itko uopće zna s čime se nose, što ih muči i što im se događa. Često niti ne znaju kome se obratiti kada se, u krajnjoj liniji, život zakomplicira.

Što kao roditelji i kao stručnjaci možemo napraviti?

Želimo vam pružiti podršku u tome **kako s tinejdžerima graditi odnos koji će biti osnažujući i povezujući** – nasuprot prekidu iskrenog kontakta koji se često desi u obiteljima s tinejdžerima. Želimo ukazati na to što možemo napraviti u obiteljima, školama i društvu općenito da smanjimo rizična ponašanja mladih i osnažimo njihovu samosvijest.

Na predavanju "Vrijeme za eksperimentiranje" govorimo o važnim promjenama koje se dešavaju u odnosima kada djeca postaju tinejdžeri. Razgovarat ćemo o tome kako graditi odnos s tinejdžerima (koji je značajno drugačiji od odnosa s mlađom djecom) te koji su bitni elementi tog odnosa.

Predavanje je namijenjeno roditeljima tinejdžera, ali i roditeljima mlađe djece koji mogu dobiti uvid u to kako će se odnos s djecom mijenjati na prijelazu u tinejdžersku dob, te pedagoškim djelatnicima.

Govorit ćemo i o tome što je to ključno u roditeljskom i pedagoškom okruženju što djeluje na mlade da se povjere i potraže pomoć te grade za njih smislene i dobre odnose s odraslima.

Pozivamo Vas na Familylabovo predavanje – „Vrijeme za eksperimentiranje – više dijaloga, manje rizičnih ponašanja“ koji će se održati **15.11.2021. s početkom u 18.00 h** koje organiziramo u suradnji s Pomorskom školom Split.

Trajanje susreta je 1.5h.

U drugom dijelu susreta prostor je za pitanja polaznika i kraću diskusiju.

Predavanje je za sudionike besplatno.

Voditeljica predavanja je Neda Vac Burić, psihologinja i voditeljica seminara Familylaba

Za sudjelovanje na predavanju molimo prijavite se prema uputama.

Veselimo se zajedničkom susretu!